



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ № 25
И.М. Хаткова
«01» сентября 2022 г.

Режим дня воспитанников
в МБДОУ № 25 на 2022-2023 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Возрастные группы		
	1,2 ясельная (Группа раннего возраста) (1,5-3 лет)	1,2,3,4 младшая группа (3 -4 лет)	1,2,3,4,5,6 средняя группа (4-5 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к НОД.	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 9.30	9.00 – 9.40	9.00 - 9.50
Второй завтрак.	9.30 – 9.40	9.40 - 9.50	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 - 11.30	9.50 -12.00	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30 - 11.50	12.00 -12.20	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 - 12.20	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика, самостоятельная деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры и организованная детская деятельность	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы.	15.25 - 15.35	15.25 - 15.40	15.25 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 - 16.10	15.40 - 16.10	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10 - 17.30	16.10 - 17.40	16.15 -17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17.30 -19.00	17.40 -19.00	17.50 -19.00